

BIENVENUE CHEZ



KERN'UP
Escalade - Restaurant

SERVICE le midi de 11h30 à 14h30 (dernière commande 14h15),
le soir en semaine de 18h30 à 22h00 (dernière commande 21h30)
et le soir en WE/férié de 19h00 à 20h30 (dernière commande 20h00).

FORMULES



FORMULE DU CHEF.....17,00 €

Plat du Jour

- + Boisson (eau 50cl, soda, jus bouteille, verre de vin, 25cl pression)
- + Dessert ou café/thé gourmand

FORMULE BURGER.....16,00 €

Burger & *Frites maison, haricots verts, pâtes (au choix)*

- + Boisson (eau 50cl, soda, jus bouteille, verre de vin, 25cl pression)
- + Dessert ou café/thé gourmand

FORMULE PIZZA.....16,00 €

Pizza

- + Boisson (eau 50cl, soda, jus bouteille, verre de vin, 25cl pression)
- + Dessert ou café/thé gourmand

FORMULE SALADE.....15,00 €

Salade

- + Boisson (eau 50cl, soda, jus bouteille, verre de vin, 25cl pression)
- + Dessert ou café/thé gourmand

FORMULE PÂTES.....14,00 €

Pâtes du moment

- + Boisson (eau 50cl, soda, jus bouteille, verre de vin, 25cl pression)
- + Dessert ou café/thé gourmand

FORMULE ENFANT (jusqu'à 10 ans).....9,00 €

Nuggets ou Steak hâché ou Jambon blanc ou Colin pané
& *Frites maison, haricots verts, pâtes (au choix)*

- + Boisson (sirop)
- + Mister freeze OU Compote

LA CARTE



PLATS CHAUDS

LE PLAT DU JOUR

DU LUNDI AU VENDREDI.....12,00€

Suivant les saisons et son inspiration, le chef vous prépare de délicieux plats du jour.

L'ENTRECÔTE.....15,00€

(Origine U.E. 200g)

LE PAVÉ DE RUMSTEAK.....14,00€

(Origine U.E. 180g)

PÂTES ET LEUR PRÉPARATION DU MOMENT.....9,50€

Demandez la recette du moment !

LE STEAK HACHÉ DE BŒUF FACON BOUCHÈRE.....8,00€

(Origine France 150g)

L'ASSIETTE KEBAB.....8,00€

Viande Kebab, frites, tomates, oignons, salade.

.....Version XL14,00€

LE STEAK VEGETARIEN.....8,00€

(Blé, céréales 100g)

*Nos viandes sont accompagnées, au choix, de **frites maison**, haricots verts, pâtes ou simplement de salade. Sauce poivre ou béarnaise.*

PIZZAS

L'ANNASTHOR.....11,50€

Base tomate, viande hachée, Mozzarella, jaune d'oeuf, crème, origan.

LA FROMAGÈRE.....11,50€

Base crème, Emmental, Chèvre, Cheddar, Mozzarella, oeuf, origan.

LA BIKETTE.....11,50€

Base tomate, jambon blanc, Chèvre, champignons, Mozzarella, origan, olives vertes.

L'AOSTE.....11,50€

Base tomate, jambon serrano, Mozzarella, poivrons, chorizo, origan, olives vertes.

LA VÉGÉTARIENNE.....11,50€

Base tomate, champignons, poivrons, Mozzarella, oeuf, origan, olives vertes.

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE.....+1,10€

BURGERS

*Nos burgers sont accompagnés, au choix, de **frites maison**, haricots verts, pâtes ou simplement de salade.*

LE KLASSIC.....11,40€

Pain burger, sauce 11 épices, steak haché, Cheddar, tomates, oignons rouges, cornichons, salade.

LE POLLO.....11,40€

Pain burger, sauce brazil, aiguillettes de poulet pané, Emmental, tomates, salade.

LE BURGER DU MOMENT.....11,40€

A découvrir chaque mois selon l'idée du Chef !

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE.....+1,10€

LE BURGER (Sans accompagnement).....8,40€

LE BURGER XL (double steak + fromage).....2,50€

*Possibilité de changer le **steak haché de bœuf** par des **aiguillettes de poulet pané**, un **pané de colin** ou un **steak végétarien**.*

SALADES

LA CIZOEUR.....10,50€


Salade, tomates cerises, œuf dur, aiguillettes de poulet pané, crispy bacon, parmesan, croûtons, oignons frits. Sauce César.

LA RAGAZZA.....10,50€

Salade, pâtes, tomates cerises, billes de Mozzarella, jambon serrano. Sauce Pesto, pignons de pin, basilic.

LA VEG'HAM.....10,50€

Salade, pâtes, concombres, jambon blanc, carottes lamellées, tomates cerises, Parmesan, pignons de pin. Sauce balsamique-orange.

-> Option  **sans jambon mais avec un œuf** pour la rendre **végétarienne** !

LA SALADE DU MOMENT10,50€

A découvrir en saisons printanière et estivale !

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE.....+1,10€

L'ASSIETTE DE SALADE.....2,50€

LE BOL DE FRITES MAISON.....3,50€

SANDWICHES

Pour les plus pressés Kern'Up vous propose ses sandwiches.

A commander soit la veille soit le jour même avant 12h00 sinon sous réserve des quantités disponibles...

- LE FROM-PARIS.....5,40€
Pain au levain, beurre, jambon blanc, Tomme de Savoie, cornichons.
- LE PLUMÉ.....5,40€
Pain au levain, mayonnaise, poulet au curry, tomates, salade.
- LE KORNU.....5,40€
Pain au levain, chèvre frais, jambon serrano, tomates, noix, salade.
- FORMULE SANDWICH.....10,90 €
Sandwich
+ Boisson (eau 50cl, soda)
+ Dessert

APÉROS

Pendant le temps du midi (12h/14h30), nous vous proposons **uniquement** la planche de saucisson, les aiguillettes de poulet panées et les sticks de Mozzarella.

- LA PLANCHE GOURMANDE.....16,00€
(pour 3/4 personnes)
Rosette, Chorizo, Camembert, Tomme de savoie, 4 sticks de mozzarella, 4 aiguillettes de poulet, beurre, salade
- LE CAMEMBERT RÔTI 8,00€
Servi avec son petit pot de miel
- LA PLANCHE DE SAUCISSON SEC.....7,00€
(pour 2/3 personnes) Salaisons du Mont-Blanc 200g
- LA PLANCHE D'AIGUILLETES DE POULET PANÉES (x6).....8,00€
Et son trio de sauces (x10).....12,50€
- STICKS DE MOZZARELLA (x4).....3,50€
(x8).....6,50€

POUR LES ENFANTS

- Assiette enfant.....7,00€
Nuggets ou Steak hâché ou Jambon blanc ou Colin pané & *Frites maison, haricots verts, pâtes (au choix)*
- Mister Freeze seul.....1,50€
- Cornet Kinder (en fonction arrivage).....2,00€

DOUCEURS

- CAFÉ OU THÉ GOURMAND.....5,50€
- CHOCOLAT GOURMAND7,50€
- DESSERT DU CHEF.....4,20€
- DESSERTS3,50€
Tarte du moment
Moelleux au chocolat et sa crème anglaise
Crème dessert du moment
- GAUFRE
Nature ou sucrée3,50€
Confiture, chocolat ou Nutella..... 4,00€
Chantilly et amandes effilées +1,00€
- COMPOTE DE POMMES avec morceaux...3,10€
- PANINI NUTELLA4,00€
Supplément banane.....+0,50€
- FRUIT1,50€
Pomme, banane, pomelo

SOFTS

Eaux

Sur place / à emporter

BADOIT (50cl)	2,90€ / 2,30€
ÉVIAN (50cl)	2,80€ / 2,30€
PERRIER (33cl)	2,90€ / -
CRISTALINE (1,5l).....	2,30€ / 2,30€
BADOIT (1l)	5,80€ / -

Sodas et jus classiques

COCA-COLA, ZERO (33cl).....	2,80€ / 2,30€
ORANGINA (33cl)	2,80€ / 2,30€
OASIS (33cl)	2,80€ / 2,30€
SCHWEPPE Agrum' (33cl).....	2,80€ / 2,30€
ICE TEA PÊCHE (33cl)	2,80€ / 2,30€
JUS EN BOUTEILLE (25cl)	2,60€ / -
Abricot, Ananas, Fraise et fruits rouges, Tomate	
LIMONADE « LORINA » (33cl) ...	3,10€ / 3,10€
Supplément sirop.....	+0,50€




NOUVEAUTÉ



Infusions glacées BIO

SYMPLES (33cl).....	4,00€ / 4,00€
---------------------	---------------

Potions

-  Relaxante : Camomille, Verveine, Lavande et fruits rouges
-  Energisante : Thym, Romarin, Menthe poivrée et fruits jaunes
-  Détoxifiante : Sauge, Sureau, Stévia et fruits

SMOOTHIES




Pendant le temps du midi (12/14h30), nous vous proposons uniquement notre Jus d'orange frais pressé.

JUS D'ORANGE (25cl)	4,00€
Oranges fraîches pressées	
LE SANGUIN (25cl)	4,20€
Orange, fruits rouges, citron vert	
LE DÉVISSEUR (25cl)	4,20€
Orange, mangue, citron vert	
LE KERN-KONG (25cl)	4,20€
Orange, banane, fraise	
L'EXOTIQUE (25cl)	4,20€
Orange, mangue, fraise	

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO (8cl).....	1,50€
DOUBLE EXPRESSO (16cl)	2,60€
LATTÉ (30cl)	3,60€
CAPPUCCINO (30cl).....	3,60€
CHOCOLAT CHAUD (30cl).....	3,60€
THÉ (Dammann) (30cl).....	3,60€

Infusions pétillantes

-  Basilic : aromatique et puissante
-  Feuilles de Cassis : subtile et fruitée
-  Menthe douce : fraîche et intense

BIÈRES

Retrouvez
la carte
des bières
pression
et
bouteilles
du moment
directement
sur notre ardoise
au bar.

VINS

Rouge

Au verre (12,5cl) / Pichet (50cl)

AOP CÔTES DU RHÔNE.....2,90€ / 10,90€
Les Magérans

(Bouteille 75 cl)

IGP PAYS D'OC.....17,90€
Merlot, Cabernet Sauvignon, J Moreau et fils

Blanc

KIR (cassis, pêche, cerise)(12,5cl).....3,00€

Au verre (12,5cl) / Pichet (50cl)

AOP PETIT CHABLIS.....2,90€ / 10,90€
La chablisienne Vibrant

(Bouteille 75 cl)

IGP PAYS D'OC.....17,90€
Albrières, Viognier

Rosé

Au verre (12,5cl) / Pichet (50cl)

AOP CÔTES DE PROVENCE....2,90€ / 10,90€
Maitres vignerons de la presqu'île de Saint Tropez

(Bouteille 75 cl)

AOC CÔTES DE PROVENCE.....;.....17,90€
Valadas

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.

Prix nets, service compris.
Tickets restaurants acceptés.
Vente sur place, à emporter, traiteur.

 **KERN'UP**
Escalade - Restaurant